

Grande Conselho INFOJÓ



Dezembro

Informes mensais do GCG

2025

Mensagem do Grande Guardião Associado



Queridas Filhas, Cunhadas, irmãos e demais participantes da Jurisdição GO/DF. A felicidade inunda meu coração ao me dirigir a vocês: Felicidade por ver o crescimento de cada Bethel; Felicidade por ver o crescimento de cada filha; Felicidade por sentir a vibração e energia positiva, com a participação de cada pai, de cada mãe e dos Conselhos Guardiões de Bethel; Felicidade por ver o envolvimento de cada membro nas ações filantrópicas, nos eventos feitos pela Jurisdição.

Felicidade por saber que agora chegamos em mais Betheis e consequentemente as Filhas e demais membros através do InfoJó. Agora com a proximidade do Natal, rogamos ao Pai Celestial que abençoe cada Filha, cada mãe, cada pai, trazendo paz, alegria e muitas felicidades, e rogando para que 2026 seja ainda de maior crescimento e felicidades para nossa jurisdição.

Luiz Mauro Araújo Silva
Grande Guardião Associado
GO/DF

Momento Embaixatriz



Tudo o que você precisa saber para viver o sonho de participar de uma Suprema Sessão

Com o passaporte e visto garantidos, é hora de entender melhor como funciona a Suprema Sessão para se preparar. Agora vamos falar sobre as **inscrições**. A abertura costuma acontecer em Fevereiro e dura até Junho, com acréscimo de valor a cada mês. Por isso, é importante realizar o quanto antes para garantir o melhor preço.

Diferentemente dos eventos brasileiros, **a inscrição da SS inclui apenas a participação e kit** e é dividida em categorias na modalidade presencial: Filha de Jó, Filha de Jó Delegada Votante, Adulto Delegado Votante e Adulto Não-Delegado Votante. Cada inscrição possui seu valor específico do ano da SS.

Dessa forma, para **hospedagem e alimentação** é necessário providenciar **à parte** da inscrição.

O Comitê Organizador da SS sugere **hotéis próximos ao hotel oficial**, mas a escolha fica totalmente a cargo da participante. Vale a pena **pesquisar e comparar preços** para ver o que compensa. Os quartos costumam comportar **4-5 pessoas**, então já verifique a possibilidade de ter irmãs e tias para dividir esse custo. (É importante lembrar que **Filhas Ativas** precisam estar acompanhadas por uma adulta, chamada de **Chaperone**, durante todo o tempo em todas as atividades da SS).

Existem **refeições oferecidas** durante a Suprema Sessão, mas estas **são vendidas**. Normalmente, são divididas por temas, como por exemplo: Café da manhã Púrpura Real, Almoço de todas as Filhas de Jó, Café da manhã das Apicultoras, Almoço Alumni, Café dos Homens de Jó, Almoço de Premiações, entre outros, a depender da organização de cada ano. **Os valores mudam** de uma refeição para outra e são divulgados na abertura oficial das inscrições.

As curiosidades sobre a Suprema Sessão não acabaram por aqui. Aguardo vocês no próximo Momento Embaixatriz para mais dicas! 💜🌟

**Com amor de Jó,
Jordana Brito – Embaixatriz da SS 2027**

RECEPÇÃO VSG

ONLINE - ZOOM

JANEIRO DE 2026

☀️ O que é o FDJ Break?

O FDJ Break é um evento das Filhas de Jó Minas Gerais, que será realizado nos dias **23, 24 e 25 de janeiro de 2026**, com o objetivo de promover integração, aprendizado, diversão e preparação ritualística — tudo inspirado em uma atmosfera leve de **colônia de férias**.

Este encontro especial celebra a liderança da **Tia Beatriz Vichiatto**, Vice-Suprema Guardiã e primeira brasileira a ocupar o mais alto cargo da organização.



Datas e Formato

- 23, 24 e 25 de janeiro de 2026
- Formato: 100% online, via Zoom
- Resultado oficial: 22 de fevereiro de 2026
- Participação aberta para:
 - Abelhinhas
 - Filhas de Jó
 - Adultos voluntários de Minas Gerais
 -



Inscrição

- Período: 17/11 a 20/12 de 2025
- Valores:
 - Filhas de Jó: R\$ 15,00 (valor único, independente das categorias)
 - Abelhinhas: R\$ 5,00
 - Adultos Voluntários: R\$ 15,00 por tema
- Todo valor será destinado ao Fundo Mineiro para participação no Supremo.

Para mais informações, acessar o edital e efetuar a inscrição, é só acessar o site:

<https://www.filhasdejomg.com/informacoes-r26>

Vendas do Supremo

Nossa Jurisdição está trabalhando com o Supremo Conselho Guardião para vender os itens OFICIAIS das Filhas de Jó Internacional no Brasil!

Nova Logo

A Irmã Aline Viana, de Minas Gerais, fez a nova Logo Oficial das Filhas de Jó Internacional!

Seguindo o traçado que já estamos reconhecendo como dela, a Aline fez uma releitura atual da clássica imagem do triângulo com as três Filhas dentro, trazendo atualidade, leveza e cuidado para a nossa logo.



Vendas

Pensando nisso, o SCG decidiu executar a venda de camisetas com a nova logo, para que todos possam apreciar a criação. Por isso, cada País possui pessoas específicas para administrarem essa venda. Elas começaram simultaneamente nos 5 países das FJI.

O GCG

Nossa Jurisdição foi a escolhida, dentro do Brasil, para fazer essas vendas. O que significa? Significa que GO&DF, além de fazer a clássica camiseta com a Logo, criou 3 novos modelos, além de adicionar outros itens que possam atrair interesse de todos.

E o Lucro?

A maior parte dos lucros serão repassados ao Supremo Conselho, porque essa ainda **é uma venda do SCG**, nós estamos auxiliando. Mas uma % dos lucros serão repassadas ao nosso GCG como forma de agradecimento do SCG pelo nosso trabalho e esforços.

Onde Comprar?

No site **oficial** da loja, mas no nosso site da jurisdição é possível acessar a aba da Loja Oficial e acessar nossa Loja.

Grande Campanha



Chegamos ao encerramento das atividades semestrais da **Grande Campanha**, e o que vemos é uma jurisdição em movimento: visitando outros Bethéis, estreitando laços com as Ordens Paramaçônicas, participando de eventos das Lojas Maçônicas, acolhendo novas Filhas, realizando ações de arrecadação de fundos, adotando novas abelhinhas e promovendo filantropias que transformam realidades.

Além das atividades regulares, tivemos também as Atividades Semestrais Premium, que reforçam ainda mais o propósito da nossa Campanha:

- **Vem ser GBzete:** incentivando a filiação ao Grande Bethel de Goiás e Distrito Federal;
- **Filantropia contra a fome:** com doações de alimentos, refeições e ração;
- **Levando saúde:** por meio de doação de sangue, cabelo, lenços, campanhas de conscientização e cadastro de doadores;
- **Orgulho das Misses:** com a participação em ações do Projeto das Misses, levando representatividade e inspiração aos Bethéis.



Cada ponto registrado não representa apenas números em uma planilha, mas histórias de serviço, empatia, compromisso e irmandade. É a prova de que nossas Filhas seguem iluminando caminhos por onde passam.

Prazos importantes

O relatório final das atividades do **2º semestre de 2025** deve ser enviado até **20/01/2026** (conforme orientações já encaminhadas).

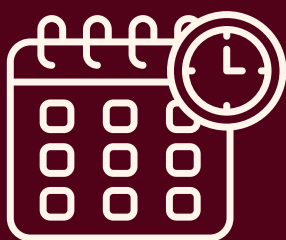
Contamos com o envio dentro do prazo para que possamos registrar, reconhecer e celebrar todo o trabalho realizado pelos Bethéis neste período.

Que este semestre seja apenas o início de muitos outros ciclos de serviço, amor ao próximo e crescimento conjunto em nossa Grande Campanha.

Como estudar o Novo Ritual?



O novo Ritual marca um novo tempo para as Filhas de Jó Internacional, e seu estudo é essencial para fortalecer nossa participação nas cerimônias e a compreensão dos nossos valores. Para aprender com mais eficiência, não se limite a decorar: busque entender o significado das falas e como elas se conectam com a vivência dentro e fora do Bethel.



Crie um horário fixo e escolha um ambiente silencioso para estudar, transforme esse momento em um hábito e mantenha materiais organizados. Reescreva trechos importantes, faça resumos, leia em voz alta e treine a entonação. Estudar em grupo também ajuda: simule cerimônias, troque explicações e façam perguntas entre si.

Use marcações inteligentes, como cores e post-its, para localizar partes importantes e facilitar revisões rápidas. Utilize fichas ou cartões de estudo para trechos mais difíceis, revise o conteúdo semanalmente e, sempre que possível, relacione o Ritual às atitudes do dia a dia.

Evite estudar apenas na véspera da reunião: a constância transmite segurança. Se errar, continue, errar faz parte do processo. Tenha paciência consigo mesma e celebre cada avanço.

O Ritual das Filhas de Jó está em processo oficial de aquisição e seu uso é **obrigatório**. Para adquiri-lo, procure o Conselho Guardião do seu Bethel. Não haverá versão em PDF, o uso será autorizado exclusivamente na versão impressa. O novo Ritual é obrigatório desde abril de 2025, e a versão impressa será exigida a partir do início do próximo semestre, com acompanhamento para garantir o uso correto em todos os Bethéis.

(Para mais informações, veja a página sobre “Orientações” para ver o que foi repassado pela SD Brasil – Polyana)

O que fazer nas férias?



As férias são muito mais do que uma pausa na rotina: são a chance perfeita de desacelerar, cuidar de si e viver momentos que realmente importam. É tempo de fortalecer laços com a família, com os amigos e com suas irmãs do Bethel, de rir sem pressa, criar conexões verdadeiras e aproveitar cada instante com leveza. Férias também são sobre se permitir descansar sem culpa e valorizar as pequenas alegrias do dia a dia.

Aproveite esse tempo para se reconectar com você mesma: durma melhor, beba mais água, alimente-se bem e movimente seu corpo do seu jeito. Explore seus talentos, experimente coisas novas, dance, escreva, cante, crie e descubra novos sonhos. Pratique o bem sempre que puder, alimente sua mente com conteúdos que inspiram e registre seus dias em fotos, textos e lembranças.

Que suas férias sejam leves, cheias de luz e repletas de momentos que o coração vai guardar para sempre.

Desafio InfoJó:

Durante suas férias, escolha ao menos uma ação por dia para tornar seu dia melhor: cuidar do seu bem-estar, demonstrar carinho a alguém, aprender algo novo, ajudar em casa ou simplesmente descansar com consciência.

Pequenas atitudes fazem grandes diferenças.



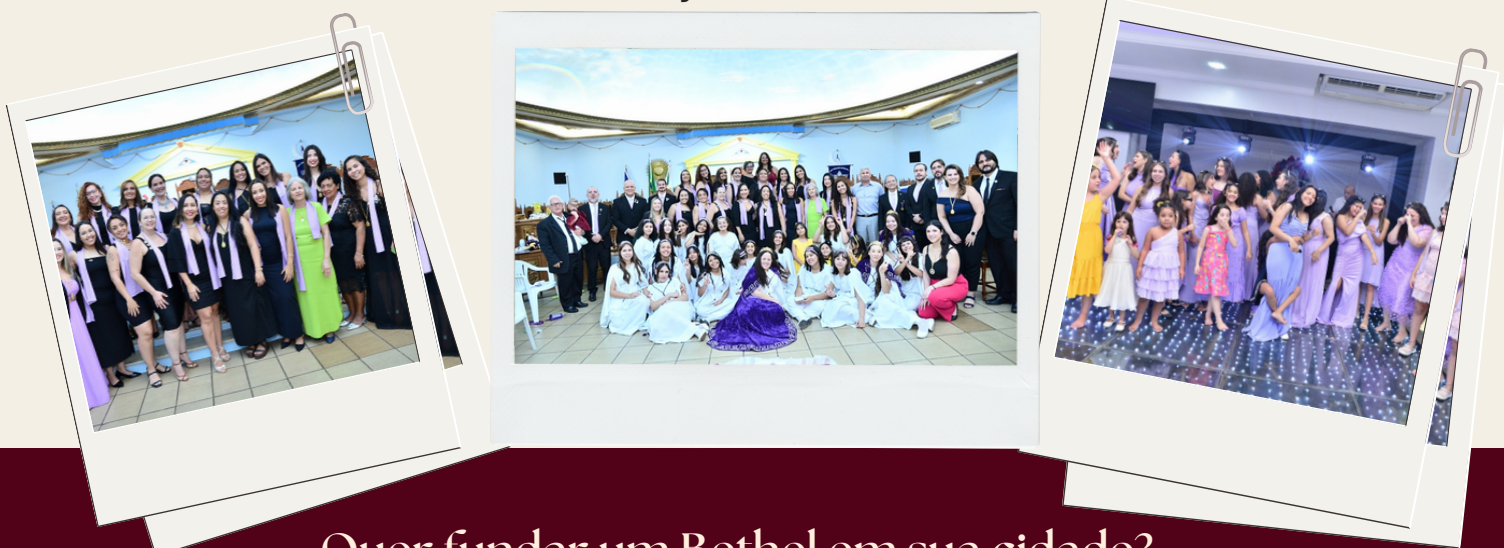
25 anos do #02

No dia 29 de novembro, o Bethel #02 Estrelas de Keren Happouk, de Goiânia, celebrou seus 25 anos de história em uma noite marcada por reconhecimento, emoção e gratidão. A cerimônia aconteceu no Templo do Condomínio Arte Real, reunindo irmãs, familiares e membros para relembrar a trajetória construída ao longo de duas décadas e meia de trabalho e dedicação.

Durante a cerimônia, foram prestadas homenagens àqueles que contribuíram para o crescimento e fortalecimento do Bethel, relembrando momentos especiais e celebrando pessoas que deixaram sua marca nessa caminhada. O Grande Time esteve presente realizando sua Visita Oficial, sendo acolhido com grande carinho e atenção.

A comemoração continuou em clima de alegria com um elegante baile no salão de festas, onde risadas, abraços e boas lembranças tomaram conta da noite. Um encontro inesquecível que reforçou os laços de irmandade e o orgulho de fazer parte dessa história.

Que o Bethel #02 siga trilhando muitos anos de sucesso, serviço, amor e união. Que venham novas páginas brilhantes nessa linda trajetória!



Quer fundar um Bethel em sua cidade?
É só preencher esse **formulário** que entramos em contato.

Destques

Nós temos a sorte de ser uma jurisdição abençoada de atividades e talentos. Nós temos membros dentro da nossa organização que são destaques pelo seu trabalho e dedicação.

Alice - Bethel #08 GO

A Filha Alice, do Bethel #08 de Rio Verde, participou do Concurso Nacional de Prendas e Peões, tendo conquistado o título de 2ª Prenda Juvenil. O concurso visa preservar os costumes gaúchos e tem diversas provas: artística, pesquisa histórica, vivência tradicionalista e projetos! Parabéns por valorizar suas raízes e ter sido destaque a nível nacional!



Bethel #13 GO

Quatro Filhas do Bethel #13 de Trindade, **Anna Beatriz, Gabrielly, Maria Eliza e Roberta Luiza**, receberam o Certificado de Mérito Intelectual "Alamar Legião de Honra", um distintivo de honra e mérito, que simboliza excelência acadêmica e comportamento exemplar, sendo concedido a alunos com altas médias e conduta "bom" ou superior, reconhecendo-os como exemplos de liderança e disciplina.

Ficamos honradas e alegres de termos Filhas tão excepcionais em nossa organização! Parabéns meninas!

E a Guardiã do Bethel #13 também merece seu destaque, pois concluiu esse ano seu Doutorado em Educação pela PUC GO!

Parabéns tia **Luciana**! Que você seja inspiração para nossas meninas em buscar os mais altos degraus do conhecimento!



Dezembro Laranja

Atenção aos cuidados da Pele

A pele é muito mais do que aquilo que vemos no espelho. Ela conta nossa história, nos protege, guarda nossos sentidos e acompanha cada fase da nossa vida. Como Filhas de Jó, fazemos parte de uma jornada de união e cuidado. E esse cuidado também precisa incluir aquilo que nos cobre por inteiro: a nossa pele. Por isso, neste mês, convido vocês a se unirem à campanha Dezembro Laranja, um movimento essencial que chama atenção para o câncer de pele, o tipo de câncer mais frequente no Brasil.

O câncer de pele representa cerca de 30% de todos os tumores malignos diagnosticados no país. A boa notícia é que, quando descoberto cedo, ele tem altíssimas taxas de cura! E existe um dado que pouca gente conhece: aproximadamente 80% da exposição solar acumulada na vida acontece antes dos 18 anos. Ou seja, o cuidado que temos agora faz uma diferença enorme lá na frente, muito maior do que imaginamos.

Mesmo assim, muitos mitos ainda confundem as pessoas. Tem quem ache que só pega sol na praia, quando na verdade é o dia a dia que mais nos expõe: caminhar, dirigir, treinar ao ar livre ou até ficar ao lado de uma janela. Outros acreditam que peles morenas estão protegidas, quando todas as peles podem desenvolver câncer, apenas com comportamentos diferentes. E, claro, o velho “se está nublado, não precisa de protetor”, quando os raios UV passam tranquilamente pelas nuvens e até pelos vidros. O sol não tira folga... quem dera.

Felizmente, prevenir é mais simples do que parece. Usar protetor solar FPS 30 ou mais todos os dias já faz enorme diferença. E lembrar de reaplicar, claro, principalmente quando estiver muito tempo ao ar livre.. Chapéus, bonés, óculos escuros e roupas com proteção UV também são aliados valiosos, assim como evitar o sol mais forte entre 10h e 16h. Mas existe algo que nenhuma roupa pode substituir: a atenção diária ao que o nosso corpo nos mostra.

Alguns sinais merecem cuidado: machucadinhos que não cicatrizam, feridinhas que sangram, “casquinhas” que voltam no mesmo lugar, áreas ásperas que não melhoram, além de pintas que mudam de cor, formato, textura ou tamanho.

Para facilitar, existe o ABCDE do câncer de pele, um jeito simples de identificar quando uma pinta precisa ser avaliada.

A de Assimetria, quando os lados não combinam.

B de Bordas irregulares.

C de Cor desigual.

D de Diâmetro maior que o normal, especialmente acima de 6 mm.

E de Evolução, qualquer mudança importa. Se a mancha está mudando, precisamos investigar.

Como dermatologista, vejo todos os dias a diferença que a informação faz. E como Filha de Jó, vejo algo ainda mais especial: quando uma de nós aprende, ela compartilha. E quando compartilhamos, espalhamos cuidado, proteção e consciência.

Por isso, neste Dezembro Laranja, deixo um convite sincero: observe sua pele com carinho, converse sobre o tema, incentive quem você ama e, se algo parecer diferente, procure um dermatologista. O cuidado que você tem hoje é o que garante tranquilidade no amanhã.

Que possamos, juntas, iluminar este dezembro com informação, prevenção e cuidado, levando essa mensagem do nosso Bethel para muito além das nossas reuniões. Porque quando uma Filha de Jó se cuida, ela inspira outras. E esse é um dos presentes mais valiosos que podemos oferecer ao mundo.

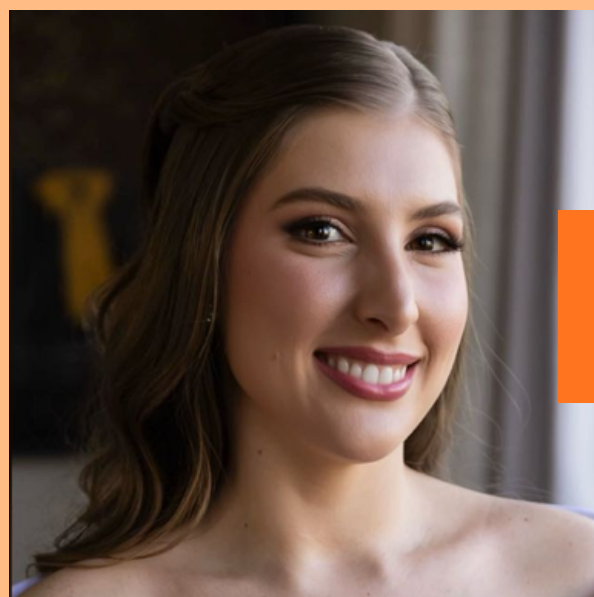
E lembre-se!!! Nossa OlimJó está chegando!

Não se esqueça de colocar seu **protetor solar** na sua mala, para que você possa estar protegida enquanto se diverte!

Aline Busnardo é PHR do Bethel #01 GO, Miss Filha de Jó Internacional 2010/2011.

Membro do GCG GO&DF

Médica Dermatologista pela UFRJ
CRM 30658 | RQE 16575



Eco da Biblioteca

Neste mês natalino, a recomendação vem da Bibliotecária do Grande Bethel, Ivana P., ela indicou o filme **“Os Fantasma de Scrooge”**, de 2009. Dirigido e escrito por Robert Zemeckis e estrelado por Jim Carrey, Gary Oldman e Colin Firth. O filme é baseado na obra homônima de Charles Dickens, de 1843.



A história apresenta uma jornada de transformação interior, em que Scrooge, inicialmente frio e avarento, é levado a revisitar seu passado, observar seu presente e encarar o futuro que está construindo. Essa viagem simbólica reflete a essência do Natal, que convida cada pessoa a olhar para dentro, reconhecer o que precisa mudar e permitir-se renascer emocionalmente.

O filme também recorda valores fundamentais da data, como empatia, generosidade, perdão e partilha. Ele mostra que o espírito natalino não está apenas nos enfeites ou nas celebrações, mas na capacidade de tocar o coração e inspirar atitudes de bondade.

Ao acompanhar a transformação de Scrooge, o espectador é lembrado de que nunca é tarde para mudar, para suavizar o olhar sobre o mundo e para escolher um caminho mais amoroso.

Além disso, Os Fantasma de Scrooge é um clássico que fala com todas as idades. Crianças se encantam com a magia, jovens percebem a aventura e adultos reconhecem a profundidade do percurso emocional do protagonista. Ao final, o filme deixa uma mensagem de esperança, mostrando que todos têm a chance de reconstruir relações, reparar erros e encontrar alegria novamente. Por isso, assistir a essa história no Natal é como renovar o coração: uma experiência que aquece, inspira e lembra do que realmente importa.

O filme está disponível no catálogo da Disney +.

Quer indicar alguma obra?

É só preencher esse **formulário** para a próxima edição!

Aquecimento oficial: é hora de preparar o espírito FDJ!

As férias estão com tudo, e você pode usar esse tempo para chegar com tudo na OlimJó! Que tal entrar no ritmo agora e garantir que seu Bethel esteja pronto para brilhar?

Entre no ritmo: Faça alongamentos e caminhadas leves; treine a modalidade escolhida; leia o regulamento com atenção; reforce a união do seu bethel; prepare sua torcida; cuide da saúde e do descanso.



Última chamada: Inscrições estão se encerrando!

Atenção, Bethéis! O prazo para garantir sua participação na OlimJó 2026 está acabando.

As inscrições do 3º lote vão somente até **15 de dezembro de 2025**. O valor do último lote é de R\$ 295,00 (geral) e R\$ 245,00 (abelhinhas), com 5% de desconto para pagamento via Pix.

Organize seu time, converse com sua Guardiã e finalize a inscrição quanto antes!

Não deixe para a última hora. A oportunidade de viver essa experiência única está se encerrando!

Dicas para aproveitar ao máximo: Respeito acima de tudo; Espírito esportivo sempre; apoio entre as irmãs; Alegria dentro e fora da quadra; fazer amizades é mais importante que ganhar medalhas!

Você Sabia?

Pela primeira vez na história da OlimJó, a competição será sediada por um Bethel do Distrito Federal em 2027?

Isso reforça ainda mais a força da nossa jurisdição e simboliza a união entre Goiás e DF, mostrando que somos uma só família, construindo nossa história juntas!

Orientações

Os Rituais já foram encomendados!

Quem não comprou ainda, deve correr para comprar o mais rápido possível porque o link logo será fechado e não temos ainda novas datas de compras.

A partir de fevereiro, todos os Bethéis já devem estar com o Ritual atualizado.

E o Ritual em PDF?

A versão que usamos atualmente é provisória! Houveram alterações na última Suprema Sessão, então o Ritual em PDF já está desatualizado e errado, por isso é tão importante que todos os Bethéis já tenham adquirido seus rituais. O uso do PDF voltará a ser proibido a partir do momento em que recebermos os rituais impressos!

Vida nos Bethéis

06/12 – Bethel #07 GO

Festa a Fantasia

11/12 – Bethel #10 GO

Filantropia

13/12 – Bethel #02 GO

Confraternização

13/12 – Bethel #09 GO

Cerimônia de Instalação

18/12 – Bethel #13 GO

Associação

06/12 – Bethel #11 GO

Cerimônia de Instalação

13/12 – Bethel #03 GO

Cerimônia de Instalação

13/12 – Bethel #05 GO

Confraternização

13/12 – Bethel #01 DF

Cerimônia de 15 Anos e
Maioridade

20/12 – Bethel #13 GO

Confraternização

02/12 – 14 anos Bethel #10 GO

09/12 – 15 anos Bethel #01 DF



Nos acompanhe nas Redes Sociais

@grandeconselhogoedf | www.filhasdejogoedf.com.br

GRANDE TIME

Nosso Grande Time continua com suas viagens! Fiquem atentos para saber onde nosso GCG estará passando! Logo logo estaremos em seu Bethel!

CALENDÁRIO DO GRANDE TIME PARA DEZEMBRO

06

ASSEMBLÉIA DA GLEG

Grande Loja de Goiás

Última Assembleia do ano. Serão entregues Certificados para todos os Bethéis que participaram da Corrente do Bem.

06

REUNIÃO DO GRANDE BETHEL

Catalão

Grande Guardiã, Grande Guardião Associado, Honorável Rainha do GB, Miss FDJ, Miss Simpatia, Vice Grande Guardiã, Grande Guia.



Férias!

Boas Festas!!